

Att hitta sin yrkesroll och må bra på jobbet

Att jobba inom människovårdande yrken kan vara påfrestande för kropp och själ.

Västeråsaren och beteendevetaren Gunnar Sandström delar i boken "På spaning efter en yrkesroll" med sig av tips och råd om att orka med, hämta energi och att definiera sin yrkesroll.

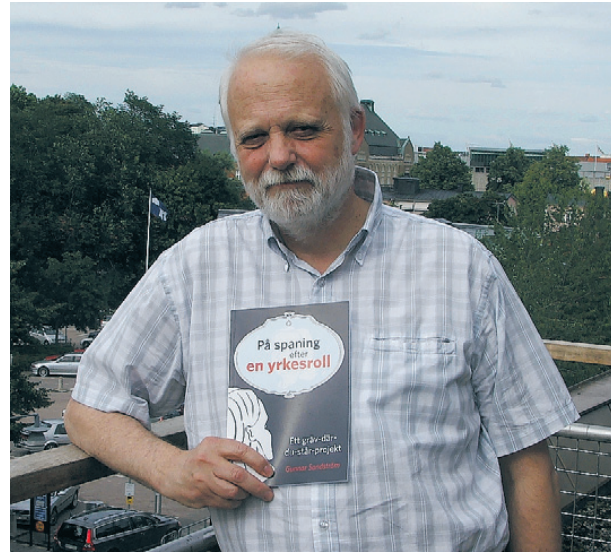
Gunnar Sandström, 60, har lång erfarenhet av arbete med människor. Han är född i Västerbotten och kom 1974 till

Västerås som nyutbildad socionom. Han har jobbat som socialsekreterare, chef och internkonsult. Just nu arbetar han som beteendevetare inom företagshälsovård.

Boken På spaning efter en yrkesroll är en sammanfattning av hans erfarenheter och kunskaper, framför allt då det gäller att orka med arbetet, hitta sin yrkesroll, sätta gränser för sitt arbete, hur man utvecklas och hämtar energi i jobbet. Boken vänder sig till alla som arbetar med människor – från socialarbetare, socionomer och psykologer, till lärare och personal inom vården.

Han menar bland annat att det är viktigt att definiera sin yrkesroll. Enligt Gunnar Sandström handlar det framför allt om tre saker: 1. Arbetsuppgifterna 2. Grundutbildningen 3. Personligheten. Dessa tre saker vävs sedan ihop till en yrkesroll.

– När det gäller den egna



PÅFRESTNING. Det kan vara påfrestande att arbeta inom människovårdande yrken. Beteendevetaren Gunnar Sandström har skrivit en bok om problematiken där han delar med sig av sina erfarenheter.

FOTO: LASSE OLSSON

personligheten gäller det bland annat att klargöra vad jag är bra på, vad jag är mindre bra på och vad jag behöver utveckla vidare. Det kan man göra inom sig själv eller tillsammans med en klok ledare eller handledare.

Viktigt med gränser

Inom människovårdande yrken är det viktigt med gränser för att göra arbetet rimligt.

– Det gäller bland annat att ställa sig vissa frågor. Går jag in för mycket för klienten? Är jag för engagerad? Känner jag

som klienten, istället för med klienten? Vad är möjligt att göra, vad är inte möjligt. Vad är klientens ansvar?

Ett annat problem kan vara svårigheten att se resultatet av sitt arbete.

– Där är det viktigt att tillsammans med klienten sätta upp mål som sedan går att följa upp, menar han.

För att orka med betonas boken också vikten av ett väl fungerande ledarstöd, möjlighet till fortbildning, medarbetarsamtal, handledning och ett bra team. Särskilt viktigt är handledningens betydelse som energigivare och hälsofrämjare. Boken tar också upp betydelsen av yrkesmässiga förebilder, omgivningens inverkan på yrkesrollen och etik.

Boken är också tänkt som ett "gräv-där-du-står-projekt". Det sista kapitlet fungerar därför som studiematerial för den som själv vill beskriva sitt eget arbete och definiera sin yrkesroll – en inspirationskälla till fortsatta studier, enskilt eller i form av studiecirkel.

Lasse Olsson

lasse.olsson@vasterastidning.se

FAKTA OM BOKEN

BOK: På spaning efter en yrkesroll

FÖRFATTARE: Gunnar Sandström

FÖRLAG: SKL Kommentus

